



Praxis für Klassische Homöopathie und Craniosacrale Therapie Betti Block

## Einführungskurs in die Craniosacrale Arbeit

Der Einführungskurs in die craniosacrale Arbeit richtet sich an alle, die Freude daran haben den eigenen Körper besser kennen zu lernen, und Interesse daran haben diese sanfte aber sehr intensive Arbeit etwas genauer kennen zu lernen.

Das Erlernete kann dann bei unseren PartnerInnen, FreundInnen, Kindern und allen Familienmitgliedern angewandt werden.

Beginnen werden wir mit einer theoretischen Einführung der Craniosacralen Therapie, danach werden wir dann an uns und unseren PartnerInnen kleine Behandlungsabfolgen anwenden.

Grenzen und Kontraindikationen werden natürlich auch angesprochen.

Falls ein Bandscheibenvorfall oder eine Schwangerschaft vorliegen, bitte ich um eine kurze Rückmeldung.

Inhalt:

- Einführung in das Craniosacrale System
- Ertasten des Craniosacralen Rhythmus
- Einleitung eines Stillpunktes
- einfache Techniken zum Lösen bindegewebiger Strukturen

Termin: Samstag der 08.06.2019

Uhrzeit: 10-17 Uhr (incl. 1,5 Std. Mittagspause mit kleinem Imbiss)

Ort: Gemeinschaftsraum; Malerstraße 20, 42105 Wuppertal

Kosten: 85.-

Anmeldung: [info@bettiblock.de](mailto:info@bettiblock.de) oder 0202-2817430; weitere Informationen folgen ca. 4 Wochen vor dem Termin

Ich freue mich auf einen schönen, lehrreichen und entspannten Tag!

Betti Block